

武术

武术，也称为功夫，是起源于中国并发展于中国的武术运动的总称。经过悠久的历史演变，武术发展成为众多风格不同的派系，各派系具备其独特的格斗战术、技巧、功法以及各种传统器械。当今，武术已经发展为一项全球性的现代体育运动，在世界各地拥有数以千万计的习练者和爱好者。

武术竞赛包括两种表现形式，一种是套路演练形式，即套路；另一种是格斗对抗形式，即散打。其中套路比赛包括徒手、器械、对练等15个竞赛项目；散打比赛分为男子11个重量级和女子7个重量级的竞赛项目。

联系我们

官网：www.iwuf.org

官邮：iwuf@iwuf.org

国际武联洛桑总部

地址：Avenue de Rhodanie 58, 1007
Lausanne, Switzerland

电话：+41 21 312 2583

国际武联北京办公室

地址：中国北京市朝阳区华威里9号
(邮编：100021)

电话：+86 10 87774492

全球合作伙伴：**恒源祥**

全球赞助商：



全球供应商：**TaiShan 泰山** **WESING 九日山**

套路

武术套路是以一系列攻防技击动作而编制成套的表现形式，包括手眼、身法、弹、踢、打、摔、拿、击、刺、平衡等动作。套路竞赛分为个人、集体以及对练项目（2人或以上）。套路比赛形式和内容多样，所用技法丰富，包括徒手套路和器械套路。个人套路项目的场地为长14米，宽8米，场地周围至少有2米宽的安全区。项目评分标准以动作质量、演练水平、难度组成。

套路比赛项目包括：



传统武术

传统武术是武术的根源，诞生于原始时期为生存和改善生活品质而形成的原始搏斗，经过不断演变、代代相传，产生多种流派、拳种和门类。传统武术不仅习练功法，而且注重理念、文化和智慧的传承与发扬。有些门类注重拳法、有些偏重腿法、有些偏重摔法，有些注重攻防技法，有些门类以养生见长；传承于冷兵器时代对兵器的巧妙使用，传统武术的兵器众多。传统武术是内涵丰富、种类众多的文化格斗体系，超越种族、年龄、性别、社会阶层、身体素质，习练者遍布全球各地的各行各业，是一项广受欢迎的全民运动。

散打



武术散打是由传统武术技击形式发展而来，以踢、打、摔、拿和防守技法为主要方法，进行徒手格斗的一项现代体育竞技运动项目。散打比赛场地为80厘米高，8米见方的擂台，台面上铺有帆布盖单的软垫，周围铺有30厘米高、2米宽的保护垫。每场比赛采用三局两胜制，每局净打2分钟，局间休息1分钟。有效击打部位是头部、躯干（包括胸部、腹部、腰部、背部）和大腿。每场散打比赛格斗精彩激烈，在每局比赛结束时，依据边裁判员的评判结果，判定每局胜负。国际散打比赛按照体重分级，包括11个重量级的男子项目和7个重量级的女子项目。

男子项目：48公斤级，52公斤级，56公斤级，60公斤级，65公斤级，70公斤级，75公斤级，80公斤级，85公斤级，90公斤级，90公斤级以上

女子项目：48公斤级，52公斤级，56公斤级，60公斤级，65公斤级，70公斤级，75公斤级

2018

首个世界武术日

2018年8月11日

让武术融入生活



国际武术联合会（国际武联）
International Wushu Federation (IWUF)

2018首个世界武术日

(#2018世界武术日#)

世界武术日 (WWKD)，是指每年8月8日所在的周六（比如2018年8月8日为周三，紧跟其后的周六为8月11日，即今年的世界武术日为8月11日）。从2018年起，每年的世界武术日将会以不同的主题来举行欢庆活动。

时间: 2018年8月11日 (周六)

主题: 让武术融入生活

参与地点: 全球各地

目标参与者: 每个人

徽标介绍



国际武联专门为首个世界武术日设计了以下庆祝徽标，徽标视觉颜色为典型的国际武联红蓝色。徽标中心为地球，寓意全球武术人的节日，地球周边卷轴铺开世界武术日的英文名称“World Wushu-Kungfu Day”，名称左右各以代表性兵器剑与刀做配饰；地球正中以曲线延申，寓意传统的阴阳，并配以鲜活而典型的春秋大刀和太极拳两个剪影。整个地球被武术的标志性动作“抱拳礼”环抱，向全世界武术人问好致意。



世界武术日成立背景

1.世界武术日设立宗旨

作为全球武术运动的领导者，国际武联致力于将武术发展成为一项奥运项目，一种全球共享、健康的生活方式。武术倡导和平、和谐、友谊、健康、自然的理念。世界武术日的设立旨在号召世界各地的人们走近武术、了解武术、爱上武术，把武术的精神与理念融入人们的日常生活。国际武联希望通过每年的世界武术日来定期同散布于世界各地的爱好者们一起共享武术的魅力！

2.世界武术日发起背景

2017年9月28日，第14次国际武联代表大会在第14届喀山武术世锦赛期间召开。会上，通过了在2018年启动首届“世界武术日” (World Wushu-Kungfu Day) 的决议，为号召更多人参与，特意将世界武术日定在每年8月8日所落在的周六。

2018世界武术日参与方式

线下互动：举办创意庆祝活动

欢迎全球武术人组织各式各样的创意庆祝活动，共同欢庆首个世界武术日：

武术展演
武术比赛
武术讲座
武术故事分享会
武术技术交流会
等等

任何你能想到的创意庆祝活动，我们都欢迎！

从现在开始就制作带有本年度徽标的背景板、横幅和小纪念品吧！8·11，让我们一起武动地球！

徽标下载链接：<http://www.iwuf.org/upload/2018/0706/885c95b1ffdb7f8ec8b81042b327f7081f003bb.pdf>

线上互动：

一起营造世界武术日相关图片、视频或文字庆祝氛围

• 欢迎向指定邮箱 media@iwuf.org 投递属于你自己的首个世界武术日的图片、视频或文字

“我的首个世界武术日”视频/图片/文字征集

你是如何度过自己的首个世界武术日的呢？用视频（图片、文稿）记录下你的首个世界武术日，或你看到的首个世界武术日吧！天下武林是一家，让我们一起来为这个欢庆的节日打call！

视频和图片请用100-300字简单描述下参与详情（时间地点、参与人员和人数，估计观众人数，现场参与者和观众感想，等等）；

推荐照片规格：300ppi；推荐视频规格：≤1:00. HD 1280x720 (720p)

文稿语种不限，请将相关图片/视频等媒体素材和简要描述一并附上。

邮件命名方式：“我的首个世界武术日”视频/图片/文稿征集+姓名+代表单位+联系电话+联系邮箱

• 欢迎通过社交媒体@国际武联官方微博/脸书/推特/Ins账号，发布带有话题#2018世界武术日# (#WWKD2018) 的个性化图片、视频或文字，并在各个社交平台@我们

中文社交媒体话题：#2018世界武术日#

英文社交媒体话题：#WWKD2018

Facebook.com/iwufofficial
Facebook.com/groups/iwufwushu

Twitter.com/iwufofficial

Youtube.com/user/iwufwushu

Weibo.com/iwuf

Instagram.com/iwuf_official



官方微信

8·11世界武术日， 我们一起武动地球！

世界武术日是属于全球每个武术人的节日，节日的庆祝离不开每个人的行动。

让武术融入生活，从你我做起！我们倡议所有武术人——不论是国家/地区武协、武术学校（俱乐部）还是个人爱好者，积极参与我们的线下和线上活动。

让我们一起在8月11日世界武术日当天行动起来，一起武动地球、武动世界，共同唤起全球人内心深处对武术的热爱吧！